



MAKE THIS DAY

Chorégraphe : Rachael McEnaney

Musique : Make This Day de Zac Brown Band CD : You Get What You Give (182BPM)

Danse : Intermédiaire 64 temps, 4 murs- 2 Restarts sur les murs 3 & 8

You Tube: <http://www.youtube.com/watch?v=aFRxhUehPj8>

TOE SIDE TOUCH, TOE TOUCH TOGETHER, HEEL, HOOK, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1-4 Pointe PD pointe à D, Pointe PD touche vers PG, Talon PD devant, Hook PD devant genou G.

5-8 PD devant, croiser PG derrière PD, PD devant, HOLD

TOE SIDE TOUCH, HEEL, HOOK, STEP, TOUCH, STEP, KICK

1-4 Pointe PG touche à G, Pointe PG touche vers PD, Talon PG devant, Hook PG devant genou D.

5-8 PG devant, PD touche derrière PG, PD recule, Kick PG vers l'AV.

COASTER STEP, HOLD, STEP 1/4 TURN, CROSS, HOLD

1-4 PG recule, PD rejoint PG, PG devant, HOLD

5-8 PD devant, 1/4 de tour à G appui PG, croiser PD devant PG, HOLD.

RESTART ici sur le mur 3 faire le 1/4 de tour et toucher PD vers PG et Pause, recommencer la danse face à 3H

SIDE STEP, TOE TOUCHES, SIDE STEP, TOUCH & CLAP, SIDE STEP, TOUCH & CLAP

1-4 PG à G, Pointe PD touche vers PG, Pointe PD touche à D, Pointe PD touche vers PG.

5-8 PD à D, Pointe PG touche à G & Clap, PG à G, Pointe PD touche vers PG & Clap.

RESTART ici sur mur 8 faire les 32 premiers temps et recommencer la danse face à 12H

SIDE TRIPLE 1/4 TURN, HOLD, STEP 1/2 TURN, STEP, HOLD

1-4 PD à D, PG rejoint PD, 1/4 de tour à Droite PD devant, HOLD

5-8 PG devant, 1/2 tour à D PD devant, PG devant, HOLD à 6H

FULL TURN, STEP, HOLD, ROCK STEP, BACK STEP, TOGETHER

1-4 1/2 tour à G PD derrière, 1/2 tour à G PG devant, PD devant, HOLD.

5-8 Rock PG devant, revenir sur PD, PG recule, PD rejoint PG.

TOE STRUTS, STEP 1/4 TURN, CROSS, HOLD

1-4 Pointe PG devant, Poser talon PG, Pointe PD devant, Poser Talon PD.

5-8 PG devant, 1/4 de tour à D appui PD, croiser PG devant PD, HOLD à 9H

EXTENDED WEAVE, TOGETHER

1-4 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, PG croise devant PD.

5-8 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, PG rejoint PD.

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

<http://www.goldenhilddancers.fr/>