



EVERY STEP IN THE BOOK

Chorégraphe : Pat STOTT (UK) (Octobre 2018)

Musique : Down at The Twist and Shout" par Shauna McStravoc - intro 16 comptes

Danse : Novice - 32 Comptes, 4 murs - 2 RESTARTS

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=pNBZvi-XnGo>

RESTARTS au 4ème mur qui commence et finit à 9 H et au 7ème mur qui commence et finit à 3 H

TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, FWD

- 1&2. Touch pointe PD à droite, Touch pointe PD près PG, Touch pointe PD à droite
- 3&4. Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG
- 5&6. Touch pointe PG à gauche, Touch pointe PG près PD, Touch pointe PG à gauche
- 7&8. Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG en avant

MAMBO FORWARD, BACK LOCK, COASTER STEP, 3 RUNS FORWARD

- 1&2. Rock step PD en avant, Revenir sur PG, PD en arrière
- 3&4. PG en arrière, locker PD devant PG, PG en arrière
- 5&6. Reculer PD, PG près PD, Avancer PD
- 7&8. Courir 3 petits pas en avant : PG, PD, PG

RESTARTS au 4ème mur qui commence et finit à 9 H et au 7ème mur qui commence et finit à 3 H

FWD, RECOVER, SIDE, RECOVER, COASTER STEP, FWD, RECOVER, SIDE, RECOVER, 1/4 SAILOR STEP TURNING LEFT

- 1&2&. Rock step PD en avant, Revenir sur PG, Rock step PD à droite, Revenir sur PG
- 3&4. Reculer PD, Reculer PG près PD, Avancer PD
- 5&6&. Rock step PG en avant, Revenir sur PD, Rock step PG à gauche, Revenir sur PD
- 7&8. Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à Gauche et PD à D, PG à Gauche

9 H

SIDE STRUT, ROCK BACK, RECOVER, SIDE STRUT, ROCK BACK RECOVER, 3 HEEL STRUTS, TURNING 1/2 RIGHT, STOMP TOGETHER

- 1&2& Toe strut PD à droite, Rock arrière PG, Revenir sur PD
- 3&4&. Toe strut PG à gauche, Rock arrière PD, Revenir sur PG
- 5&6&7&. 1/2 Tour à droite en 3 Heel struts PD, PG, PD
- 8. STOMP PG près du PD

3 H