



# COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Musique : Country Girl (Shake It For Me) Luke Bryan

Danse : Novice- 32 comptes, 4 murs

You Tube : <http://www.youtube.com/watch?v=jLTyjF2DJVU&feature=related>

## WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, TRIPLE 1/2 TURN

- 1-2 PD devant, PG devant  
3&4 PD devant avec coup de hanche ( Avant, Arrière, Avant)  
5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD  
7&8 Triple 1/2 tour à gauche sur place

## WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE 1/4 TOUR

- 1-2 PD devant, PG devant  
3&4 PD devant avec coup de hanche ( Avant, Arrière, Avant)  
5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD  
7&8 Triple 1/4 tour à gauche (G-D-G)

## CROSS ROCK 1/4 TURN, MAMBO 1/2 TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2 Rock PD Crossé devant G, **revenir sur PG**, 1/4 tour à droite , PD devant  
3&4 Rock PG devant, **revenir sur PD**, 1/2 Tour à gauche, PG devant  
5&6 Rock PD devant, **revenir sur PG**, reculer PD  
7&8 coup de hanche ( Avant, Arrière, Avant) avec PG en avant

## HEELSWITCHES & HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1&2& Talon D devant, & revenir, talon G devant, & revenir  
3-4 Talon D devant, tourner 1/4 de tour à droite , revenir sur PG derrière **3H**  
5&6 Coaster step droit  
7&8 Pivot 1/2 tour à droite PG derrière, pivot 1/2 tour à droite PD devant, PG devant **9H**  
(tour complet)

*Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR*

*e-mail : [hellodan69@wanadoo.fr](mailto:hellodan69@wanadoo.fr)*

*Site : <http://www.goldenhilledancers.fr/>*