



COUNTRY MILE

Chorégraphe : Tina Argyle

Musique : Country Mile de Lisa McHugh - Intro 16 temps

Danse : Novice - 4 murs: 48 comptes - 1 RESTART - 1 TAG/RESTART

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=osyDu4hX97g>

RESTART au 1er mur à 3 H

TAG/RESTART à 9 H au 3ème mur (qui commence à 6 h) en remplaçant le compte 4 par un touch PD

STOMP, STOMP. SAILOR STEP. BEHIND 3/4 UNWIND, SIDE ROCK, RECOVER.

1-2 STOMP D devant légèrement out, STOMP PG devant et légèrement out

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, PD à Droite

5-6 Pointer PG derrière PD, 3/4 tour à Gauche avec PdC sur PG

3 H

7-8 Rock Step PD à Droite, Ramener PdC sur PG

CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, 1/4 TURN, BACK, SIDE STEP, TRIPLE FORWARD

1-2 Croiser PD sur PG, PG à Gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, Croiser PD sur PG

5-6 1/4 tour à Droite avec PG en arrière, PD à Droite

6 H

7&8 Pas Chassé en avant (PG-PD-PG)

FULL TURN FWD (OR WALK, WALK). MAMBO STEP. COASTER STEP, STEP 1/4 TURN

1-2 1/2 tour à Gauche & PD en arrière, 1/2 tour à Gauche & PG devant

3&4 Mambo PD devant, Ramener PdC sur PG, Reculer PD

5&6 Reculer PG, PD à côté PG, PG devant, PG en avant

3 H

7-8 PD en avant, 1/4 tour à Gauche et PdC sur PG

CROSS, SIDE SAILOR 1/2 TURN. SIDE ROCK RECOVER BALL SIDE ROCK RECOVER

1-2 Croiser PD devant PG, PG à Gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, 1/4 tour à Droite & PG à Gauche, 1/4 tour à Droite & PD à D

9 H

5-6& Rock Step PG à Gauche, Ramener PdC sur PD, PG à côté PD

7-8 Rock Step PD à Droite, Ramener PdC sur PG

SAILOR STEP X 2. ROCK FORWARD RECOVER, 1/2 TURN, WALK FWD RIGHT, LEFT

1&2 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, PD à Droite

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, PG à Gauche

5-6 Rock Step PD devant, Ramener PdC sur PG

7-8 1/2 tour à Droite & PD devant, PG devant

3 H

RESTART ici au 1er mur à 3 H

ROCK FWD RECOVER BALL WALK BACK L,R ROCK BACK RECOVER BALL WALK FWD R,L

1-2& Rock Step PD devant, Ramener PdC sur PG, PD à côté du PG

3-4 PG en arrière, PD en arrière

TAG/RESTART à 9 H au 3ème mur (qui commence à 6 h) en remplaçant le compte 4 par un touch PD

5-6& Rock Step PG en arrière, Ramener PdC sur PD, PG à côté PD

7-8 Marcher PD, Marcher PG