



LONG TIME GONE

Chorégraphe : Patricia Scott

Musique : Long Time Gone par Nathan Carter - démarrer sur les paroles

Danse : Intermédiaire, 64 comptes, 4 murs 1 RESTART - 1 TAG

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=Wt8SQc2sLIQ>

TAG à la fin du 4ème mur: 1-4: Rocking Chair: PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG.
FINAL: Faire PD Toe Strut à D, PG pas à G, tendre bras sur côtés, HOLD

SIDE STRUT, BACK ROCK x 2

1-4 PD pointe à D, PD abaisser le talon, PG derrière PD, revenir sur PD,

5-8 PG pointe à G, PG abaisser le talon, PD derrière PG, revenir sur PG,

VINE RIGHT 1/2 TURN R WITH HITCH, VINE LEFT WITH HITCH.

1-4 PD à D, PG derrière PD, 1/4 tour à D puis PD devant, 1/4 tour à D puis HITCH genou G **6 H**

5-8 PG à G, PD derrière PG, PG à G, HITCH genou D (Diagonale Gauche),

CROSS ROCK, STEP, HITCH x 2

1-4& PD croisé devant PG, revenir sur PG, PD devant, HITCH genou G, (&) tourner en diagonale Droite

5-8 PG devant, revenir sur PD, PG devant HITCH genou D, (&) revenir face à **6 H**

STEP, 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN, RUN X4.

1-4 PD devant, 1/4 tour à G et HITCH genou G, PG devant, 1/2 tour à G et HITCH genou Droit

5-8 PD, PG, PD, PG, en courant vers l'avant

FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD.

1-4 PD devant, revenir sur PG, PD à D, Revenir sur PG,

5-8 PD derrière, revenir sur PG, PD devant, HOLD

STEP, PIVOT 1/2, STEP, HOLD x 2

1-4 PG devant, 1/2 tour à Droite, PG devant, HOLD + CLAP

5-8 PD devant, 1/2 tour à Gauche, PD devant, HOLD + CLAP

RUMBA BOX WITH HITCH.

1-4 PG à G, PD à côté PG, PG devant, HOLD

5-8 PD à D, PG à côté PD, PD derrière, HITCH genou Gauche

COASTER STEP, HOLD, ROCKING CHAIR.

1-4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant, HOLD

RESTART Ici au 2ème mur reprendre la danse au début face à **6 H**

5-8 PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG,