



LIFE CHANGES

Chorégraphe : Heather Barton & Suzi Beau

Musique : Life Changes by Thomas Rhett - décembre 2017

Danse : Novice, 32 comptes , 4 murs, 2 RESTARTS

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=fX52r2Gr09E>

Danse enseignée par Benoit BRINDEL (NTA 5) benoit.brindel@hotmail.fr lors du stage à CHAMPAGNE AU MONT D'OR le 22 avril 2018, organisé par les GOLDEN HILL DANCERS.

RESTART au 3ème et 6ème mur

STEP KICK COASTER STEP, RIGHT LOCK STEP, STEP 1/4 CROSS

- 1,2 PD en avant, KICK en avant du PG
3&4 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant
5&6 PD en avant, lock PG derrière PD, PD en avant
7&8 PG en avant, 1/4 tour à droite, croiser PG devant PD

3 H

HINGE 1/2 TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, WEAVE, STOMP

- 1,2 1/4 tour à gauche et PD derrière, 1/4 tour à gauche et PG à gauche
3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
5&6& Rock Step PG à gauche, revenir PdC sur PD, croiser PG devant PD, PD à droite
7&8 PG derrière PD, PD à droite, STOMP PG à côté du PD

9 H

**RESTART ici à 3 H au 3ème mur qui commence à 6 H et
à 6 H au 6ème mur qui commence à 9 H**

VINE 1/4 R, STEP PIVOT 1/2 . 1/4 SIDE, BEHIND, 1/4 L, FWD, MAMBO

- 1&2 PD à droite, PG derrière PD, 1/4 tour à droite et PD devant
3&4 PG en avant, 1/2 tour à droite, 1/4 tour à droite et PG à gauche
5&6 PD derrière PG, 1/4 tour à gauche et PG en avant, PD en avant
7&8 Rock step PG en avant, revenir PdC sur PG, PG en arrière

12H

9 H

6 H

BACK LOCK STEP, SAILOR 1/4, HEEL SWITCH X4 MAKING 1/2 TURN L

- 1&2 PD en arrière, lock PG devant PD, PD en arrière
3&4 1/4 tour à gauche et PG en arrière, PD à droite, PG à gauche
5&6& 1/4 tour à gauche & planter talon droit en avant, PD à côté du PG, planter talon gauche en avant & PG à côté PD
7&8& 1/4 tour à gauche & planter talon droit en avant, PD à côté du PG, planter talon gauche en avant & PG à côté PD

3H

12 H

9 H