



# SO UNHEALTHY

Chorégraphe : Heather BARTON - Stirling - U. K. - ÉCOSSE / Juillet 2023

Musique : Unhealthy - Shania TWAIN

Danse : Novice - 32 temps - 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=az2xy2Vot74&t=218s>

**INTRO : Danser 4 fois les 2 sections de 8 comptes (soit 64 temps)**

STEP FORWARD/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, BEHIND, SIDE

- 1.2 PD en avant, SWEEP pointe PG d'arrière en avant
- 3-5 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG derrière PD
- 6 SWEEP pointe PD d'avant en arrière
- 7.8 Croiser PD derrière PG, PG à G

CROSS ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, ROCK FWD/RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK

- 1.2 Cross rock PD en avant, revenir sur PG derrière
- 3&4 Pas chassé 1/4 t à D (PD, PG, 1/4 de tour D & PD en avant
- 5.6 Rock step PG en avant, revenir sur PD
- 7.8 Grand pas PG en arrière, HOOK PD devant cheville G

**Sur le dernier temps de l'intro, changer le cpte 8 par TOUCH PD à côté du PG**

## LA DANSE

SIDE ROCK/RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS 1/4 BACK, TRIPLE BACK

- 1.2 Rock step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Planter talon D sur diagonale avant D
- &5.6 PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G & PD en arrière
- 7&8 Pas chassé en arrière (PG, PD, PG)

9 H

ROCK BACK/RECOVER, CROSS SAMBA, WEAWE

- 1.2 Rock step PD en arrière, revenir sur PG
- 3&4 CROSS SAMBA PD devant PG, Rock step PG à G, revenir sur PD
- 5-8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D

CROSS ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, 1/4 POINT, FLICK, CROSS & CROSS

- 1.2 Cross rock PG devant PD, revenir sur PD derrière
- 3&4 PG à G, PD à côté du PG, 1/4 de tour G & PG en avant
- 5.6 1/4 de tour à G & pointe PD à D, FLICK PD arrière
- 7.8 Croiser PD devant PG, PG côté G, Croiser PD devant PG

6 H

3 H

1/2 HINGE TURN, CROSS/ROCK/RECOVER, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

- 1.2 1/4 de tour à D & PG en arrière, 1/4 de tour D & PD à D
- 3.4 Cross rock PG en avant, revenir sur PD
- 5.6 PG à G - HOLD
- &7.8 PD à côté du PG, PG à G, Touch PD à côté du PG

9 H