



EX'S & OH'S

Chorégraphe : : Amy Glass

Musique : "Ex's and Oh's" de Elle King - Intro 16 temps

Danse : Novice, 32 comptes-4 murs, 1 RESTART

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=2wliEgShKlo> et <https://www.youtube.com/watch?v=EQW2BsfalTk>

FINAL: fin 15eme Mur Commencer la danse face à 6 H et la terminer sur le compte 13, faire PD à Droite face à 12 H

TRIPLE RIGHT, ROCK BACK, ROCK SIDE, ROCK BACK

- 1&2 PD à Droite, ramener PG à côté D, PD à Droite
- 3-4 Rock arrière PG, revenir appui PD
- 5-6 Rock PG à Gauche, revenir appui PD
- 7-8 Rock arrière PG, revenir appui PD

HINGE 1/2TURN R WITH A CROSS, SYNCHOPATED VINE WITH 1/4 R, PIVOT 1/2 R, FORWARD L

- 1-2-3 1/4 tour à Droite avec PG derrière, 1/4 tour à Droite avec PD à D, croise PG devant PD **6 H**
- 4&5 PD à droite, croise **pointe** PG derrière PD , 1/4tour à D avec PD devant **9 H**
- 6-7 PG en avant, pivot 1/2 tour à Droite **3 H**
- 8 PG en avant

RESTART: ici au 5^{ème} Mur

TOE STRUT FORWARD x2, OUT, OUT (WITH HIP PUSHES), IN, IN

- 1-2 Pointe PD devant, pose talon D (appui PD)
- 3-4 Pointe PG devant, pose talon G (appui PG)
- 5-6 PD devant et out (en poussant la hanche D en avant), PG devant et out (en poussant la hanche G en avant)
- 7-8 PD en arrière, PG à côté du PD

TOE STRUT BACK x2, SIDE ROCK, CROSS ROCK

- 1-2 Pointe PD en arrière, pose talon D (appui PD)
- 3-4 Pointe PG en arrière, pose talon G (appui PG)
- 5-6 Rock step PD à Droite, revenir appui PG
- 7-8 Cross Rock PD croisé devant PG, revenir appui PG