



# WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie

Musique : We Only Live Once de Shannon Noll

Danse : Intermédiaire -64 temps, 4 murs,

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=oo0lmDFap4U>

## (2 WALK FORWARD, STEP 1/2 TURN STEP) x 2

1 - 2 PG devant, PD devant

3 & 4 PG devant, 1/2 Tour à Droite (PDC sur PD), poser le PG devant

6 H

5 - 6 PD devant, PG devant

7 & 8 PD devant, 1/2 Tour à Gauche (PDC sur PG), poser le PD devant

12 H

## FORWARD DIAGONAL WIZARD, FORWARD ROCK, COASTER CROSS

1 - 2& Poser le PG dans la diagonale G, poser le PD derrière le PG, poser le PG dans la diagonale Gauche

3 - 4& Poser le PD dans la diagonale D, poser le PG derrière le PD, poser le PD dans la diagonale Droite

5 - 6 Rock step PG en avant, revenir Pdc sur PD

7 & 8 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

## SIDE, BEHIND & HEEL & TOUCH, & HEEL BALL CROSS, 2 x 1/4 TURN

1- 2& PD à Droite, croiser PG derrière PD, poser PD à Droite

3 & 4 Planter talon G dans diagonale Gauche, PG à côté du PD, toucher pointe PD à côté du PG & PD à Droite  
& Ball PD côté droit

5 & 6 Toucher talon G dans diagonale G, PG à côté du PD, croiser PD devant PG

7 - 8 1/4 tour à Droite en posant le PG derrière, 1/4 Tour à Droite en posant le PD à Droite

6 H

## CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN, 2 x 1/2 TURN, MAMBO FORWARD

1 - 2 Croiser PG devant PD, revenir Pdc sur PD

3 & 4 PG à G, rassembler PD à côté du PG, 1/4 à Gauche en posant le PG devant

3 H

5 - 6 1/2 Tour à G en posant le PD derrière, 1/2 Tour à G en posant le PG devant

7 & 8 PD devant, revenir en appui sur le PG, PD derrière.

## 2 x WALK BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR 1/4 TURN, TRIPLE FORWARD

1 - 2 PG en arrière, PD en arrière,

3 & 4 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, PG à Gauche

5 & 6 Croiser PD derrière PG, 1/4 Tour à Droite en posant PG à côté PD, PD en avant

7 & 8 PG devant, rassembler PD à côté PG, PG devant

6 H

## STEP 1/2 TURN, KICK BALL STEP, HEEL SWITCHES & LOCK STEP FORWARD

1 - 2 PD devant, 1/2 Tour à Gauche (PDC sur PG)

12 H

3 & 4 KICK PD devant, poser ball PD à côté du PG, PG en avant

5 & 6 Planter talon D devant, rassembler PD à côté du PG, planter talon G devant

&7&8 PG à côté du PD, PD en avant, lock PG derrière PD, PD en avant

## SYNCOPATED CROSS ROCKS & CROSS ROCKS, & CROSS, 1/4 TURN, TRIPLE 1/2 TURN

1 - 2 & Croiser PG devant PD , revenir en appui sur le PD, poser PG côté Gauche

3 - 4 & Croiser PD devant PG , revenir en appui sur le PG , poser PD côté Droit

5 - 6 Croiser PG devant PD, 1/4 Tour à Gauche en posant PD en arrière

9 H

7 & 8 Triple step 1/2 T à Gauche (1/4 t à gauche PG côté G, PD à côté PG, 1/4 de t à gauche PG en avant), 3 H

## MAMBO FORWARD, COASTER STEP, FORWARD ROCK, TRIPLE 1/2 TURN

1 & 2 PD devant, revenir en appui sur le PG, PD en arrière

3 & 4 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, poser PG devant

5 - 6 Rock step PD avant, revenir Pdc sur PG

7 & 8 Triple step 1/2 T à Droite (1/4 t à droite PD côté D, PG à côté PD, 1/4 de t à droite PD en avant) 9 H

*Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR*

*e-mail : [hellodan69@wanadoo.fr](mailto:hellodan69@wanadoo.fr)*

*Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>*