



AMERICAN RIDE

Chorégraphe : Margo LaMotta

Musique : Good Directions par Billy Currington - Everyday America par Sugarland

Danse : Débutant - 32 comptes, 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=kMYUxOOP1vw>

MARCHE, MARCHE, MARCHE, HITCH (2 fois)

- 1-2 PD devant, PG à côté du PD
- 3-4 PD devant, lever le genou gauche (HITCH)
- 5-6 PG devant, PD à côté du PG
- 7-8 PG devant, lever le genou droit (HITCH)

Option facile :

- 1à4 Marcher en avant PD.PG.PD., lever genou gauche
- 5-8 Marcher en avant PG.PD.PG., lever genou droit

ARRIERE 3 FOIS, PLANTER TALON + CLAP (2 fois)

- 1-3 Recule PD.PG.PD
- 4 Pose le talon gauche devant en tapant dans les mains en même temps (CLAP)
- 5-7 Recule PG.PD.PG
- 8 Pose le talon droit devant en tapant dans les mains en même temps (CLAP)

A DROITE, RASSEMBLE, ECARTER TALONS, idem à GAUCHE

- 1-2 PD à droite, assembler PG au PD
- 3-4 Ecarter les talons, assembler les talons
- 5-6 PG à gauche, assembler le PD au PG
- 7-8 Ecarter les talons, assembler les talons

ROCK DEVANT, ROCK DERRIERE, STEP 1/4 TOUR, STOMP + CLAP

- 1-2 Rock step PD devant, revenir sur PG
- 3-4 Rock step PD arrière, revenir sur PG
- 5-6 PD devant, 1/4 de tour à gauche
- 7-8 Stomp PD à côté du PG, taper des mains

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>